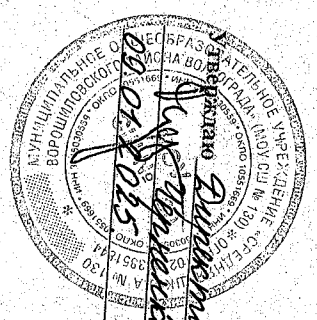


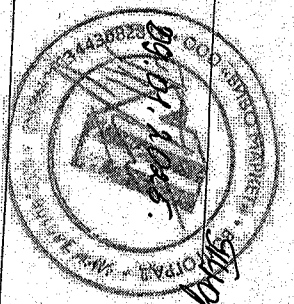
Ежедневное меню Комбо-Обеды



Синдзиша Я. В.
08.08.2015

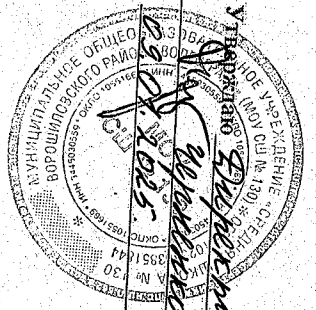
Вариант 1

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Ближ-бурьер ТТК №407	180	9,41	16,94	37,55	339,84	ТТК №407
2	Чай горячий с сахаром ТТК №433	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №433
Итого за прием пищи:		380	9,61	16,94	52,55	397,84	
Зав. производством <u>Синдзиша</u>							



Сидорова И.В.

Ежедневное меню Комбо-Обеды

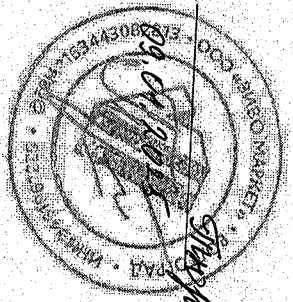


Сидорова И.В.
 1109СШ/150

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Плита «Красный марс» ТТК №612	230	19,07	21,11	62,35	521,87	ТТК №612
2	Чай горячий с сахаром каркаде ТТК №432	200	0,00	0,00	10,97	43,83	ТТК №432
Итого за прием пищи:		430	19,07	21,11	73,32	565,70	

Зав. производством *Сидорова И.В.*



С.В. Милин Р.В.

Ежедневное меню Комбо-Обеды



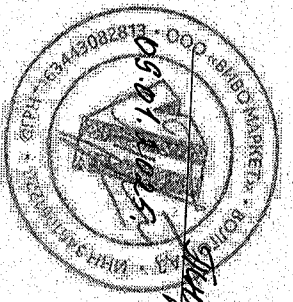
С.В. Милин Р.В.

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Буррито с куриным филе ТТК №363	170	17,38	6,61	34,90	270,00	ТТК №363
2	Чай горячий с сахаром и лимоном ТТК №434	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №434
Итого за прием пищи:		370	17,68	6,61	50,10	330,00	

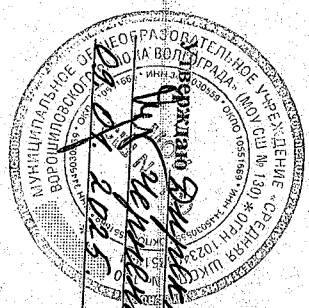
Зав. производством

С.В. Милин



Директор А.В.

Ежедневное меню Комбо-Обеды

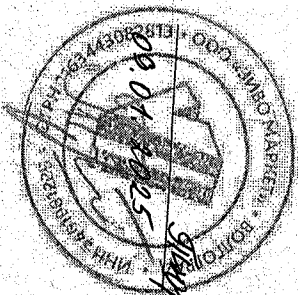


Ведущий специалист Ц.Н.

Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
1	Будйер Солнечный ТТК №528	180	7,88	18,14	37,55	345,50	ТТК №528	
2	Чай горячий с сахаром ТТК №433	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №433	
Итого за прием пищи:		380	8,08	18,14	52,55	403,50		

Зав. производством *Иванова*



Смирнова К.В.

Ежедневное меню Комбо-Обеды



Смирнова К.В.

Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
1	Пицца «Оранжевый микс» ТТК №613	240	22,38	10,85	61,25	438,82	ТТК №613	
2	Чай горячий с сахаром каркаде ТТК №432	200	0,00	0,00	10,97	43,83	ТТК №432	
Итого за прием пищи:		440	22,38	10,85	72,22	482,65		
Зав. производством		<i>Смирнова К.В.</i>						